

ほくよう通信

29年8月号



ご挨拶

皆さま、暑い中いつも本当にご苦労様です。

夏休み期間に入り、平日でも多くの人出入りがあり、仕事量が増えている現場も多くなっています。この暑さの大変な中ではありますが、事故のないよう十分に気を配る様にお願い致します。

たまにお話をさせていただきます「ヒヤリハットの法則」。

現場での作業も、連絡や報告でも、そして体調面でも同じことが言えます。

「ヒヤリ」としたことや「ハッ」としたことに、もう一度目を向けることが重要です。全員で元気で事故の無い夏を過ごせるように再確認してくださいね。

もう少し暑い日々が続きますが、水分補給と睡眠をしっかりとっていただき、お身体だけは気を付けて下さいね。

何より、皆さんが「元気」に「健康」で「笑顔」で過ごせますことを心よりお祈り申し上げます。

代表取締役社長 小林寿夫

《重要事項》

『個人情報保護法遵守』について
～重要な話です一読下さい～

以前のお話では居住者同士での井戸端会議からスタッフが世間話の輪に加わったところマンション内で噂話が広がり、話の出所があたかも清掃スタッフからではないかという大きな問題になりました。

実際、たくさんの居住者がいる中で勤務にあたる皆様は様々な形で

多くの情報を知り得ることがあります。

この知り得た情報の全てを**個人情報**といいます。

例えば、『何階の〇〇さんは今の時間帯は留守ですよ』『あそこの御主人は〇〇才ですよ』

『〇〇さんの子供さんは〇〇大学に合格したらしい』『夫婦で住んでいる』

こんな他愛もない言葉も全てが**個人情報**となります。

そのため勤務にあたる皆様には**【守秘義務】**があります。

もしも違反行為をした場合、刑事罰として6ヶ月以下の懲役または30万以下の罰金や損害賠償民事訴訟（裁判）のリスクなどを負う可能性もあります。

従事している皆様やお仕事をいただいている管理会社など、重大なダメージを負うこととなります。

改めて、個人情報の**【守秘義務】**について再確認とご理解をいただきながら、勤務にあたるよう宜しくお願い致します。

身近には危険がいっぱい

ヒアリが尼崎で見つかったから2か月、各地で続々と発見のニュース。

赤い小さなアリは昔からいるので見分けがつかないかも

しませんが、できれば特徴を覚えておいてください

身近な危険生物としては「マダニ」もその一つ

今年も北海道で死亡例がありました。山や林、草むらなどに入る場合は、長そで長ズボンを着用し、直接噛まれる危険を減らすことが大事です

海水浴でも注意が必要です。右の写真の「イモガイ」

ぱっと見は普通の貝なので、気軽に触ってしまいそうですがこの貝の別名は「殺人貝」。この貝は殻の奥のほうにいます

空っぽの貝殻だと勘違いしていると奥から出てきて

刺されます。一個で30人分の致死量の毒を持っています

同じく海水浴で気を付けたいのは「ひょうもんだこ」

体長10cm未満の小さなタコです。表面にヒョウのような

まだら模様（模様が青や黒一色の場合もあり）

見た目がかわいいので子供が興味を持って触ってしまいがち。

猛毒の触手に刺されると、毒の回りが早いので、大人でも

90分で死に至ります

昔は沖縄以南でしか見られなかった猛毒を持った生き物が

温暖化の影響で、本州の各地で生息するようになりました

「アカエイ」は日本中どこにでもいる小型のエイです。

浅瀬の砂に潜っていますので、ウっかり踏んでしまうと

刺され、傷口から壊死していくタンパク毒で死に至る場合も

煮付けにするとおいしいので、釣りで狙う場合もあります

その場合はすぐに毒針のある尾の部分の切り落としてください



イモガイ

体長10cm~20cm



ひょうもんだこ

体長6cm~10cm

ストレスは大敵

先日、取引先の研修会に参加し、非常に参考になる講演を聞きました。

ストレスに関する内容で、ストレスが起因でうつ病を発症してしまうケースが最近多いようです

様々な要因はあると思いますが、上手にストレスを解消していくことが大切です。

その講演で推奨していた解消法は、①大きな声で笑う（漫才やバラエティー番組などを観る）

②歌を歌う（カラオケなど） ③涙活をする

中でも、③の涙活は最近ひそかなブームですよ。涙を流すことで発散する方法です

おすすめされたのは、わずか3分程度の動画ですが、誰が見ても絶対に泣けます

タイのCMで、私も観ましたが、これで泣けない人は鬼じゃないかってくらい

優れたものです。「タイの泣けるCM」で検索すると何本も出てきます。

聴覚障害の父と娘の話や見返りを求めない青年の話、認知症の妻の介護をする夫の話

どれも秀逸で、道徳に満ちていながら、人と人とのつながりの大切さを教えてくれる

わずか3分程度の動画にこんなに心が揺さぶられるとは思いませんでした。

他には鉄拳さんのパラパラ漫画も薦められました。「振り子」って作品が有名ですよ

夏の夜に、たまにはこんな動画を観て心の疲れをリセットしてみませんか？

出来れば、一人で観てくださいね。そばに誰かがいると没入できませんから

